

# 29. Ismaninger Winterlaufserie

## Sport Ruscher Läufer-Cup 2019/2020

!!! Shuttle-Service: S-Bahn-Sportpark (Seite 5) !!!



Wieder mit  
Winterlaufserie  
für Schülerinnen/  
Schüler !!  
(Seite 7)

29 Jahre  
Winterlaufserie  
TSV Ismaning

<b>1. Lauf:</b>	<b>15. Dezember 2019</b>	<b>13.000m</b>
<b>2. Lauf:</b>	<b>12. Januar 2020</b>	<b>17.000m</b>
<b>3. Lauf:</b>	<b>09. Februar 2020</b>	<b>21.400m</b>

**STARTZEIT 10:00 UHR – SCHÜLERLAUF 10:10 UHR**

TSV Ismaning e.V. 1928, Abteilung Leichtathletik  
[www.winterlaufserie.net](http://www.winterlaufserie.net)



## 29. Ismaninger Winterlaufserie Sport Ruscher Läufer-Cup 2019/2020

**15.12.2019**  
13.000 m

**12.01.2020**  
17.000 m

**09.02.2020**  
21.400 m

**Start jeweils 10:00 Uhr**

**Auch in diesem Jahr heißt es SCHNELL SEIN!  
Cup-Teilnehmer, die sich bis zum 31.10.2019 für die gesamte Serie  
anmelden, werden mit einem tollen Winterlauf-Shirt belohnt.  
ES BESTEHT KEIN ANSPRUCH AUF NICHT ABGEHOLTE SHIRTS!**

**Ort:**

Ismaning bei München, Sportpark an der Grünfleckstraße 1, 85737 Ismaning  
(mit rund 500 Parkplätzen sowie Umkleide- und Duschräumen direkt bei Start/Ziel)

**Information:**

- Vorab: Thorsten Cammann Tel. 0151 / 412 466 38  
**(keine telefonische Anmeldung!)**
- Am Veranstaltungstag: Info-Stand in der Eisstockhalle.

Das TSV-Winterlauf-Team bemüht sich auch dieses Jahr wieder, die Laufserie für Euch so optimal wie möglich zu gestalten. Wir hoffen, dass viele winterläuferprobte Sportfreunde sowie viele neue Teilnehmer am Start sind, wenn es am 15.12.2019 heißt:

### HERZLICH WILLKOMMEN

zur Ismaninger Winterlaufserie 2019/2020 und Start frei für den Sport Ruscher Läufer-Cup.  
Wir wünschen eine gute An- und Abreise, schöne Winterläufe und weiterhin viel Freude am  
Laufsport.

Euer TSV-Winterlauf-Team  
TSV Ismaning e.V.  
Abteilung Leichtathletik

<http://www.winterlaufserie.net>



## Gebühren

- Startgebühr: 20,- € pro Lauf oder 45,- € für alle drei Läufe bei Voranmeldung bis 10 Tage vor den Veranstaltungen.
- 2,- € als Gebühr für den Chip (der Chip gilt für alle 3 Läufe und kann nach dem letzten Lauf entsorgt werden).
- Die Startgebühr und Chip-Gebühr ist bei der Anmeldung fällig.
- Nachmeldegebühr am Veranstaltungstag 5,- €.
- Jeweils 3,- € für die Zusendung der Ergebnislisten und Urkunden in Papierform (siehe Seite 4).
- Auch dieses Jahr wieder:

**Cup-Teilnehmer, die sich für die gesamte Serie bis zum 31.10.19 (es zählt das Eingangsdatum!) mit Vorkasse bzw. Bankeinzug anmelden, erhalten das hochwertige Winterlaufshirt!**

## Anmeldung (gilt auch für Schüler und Schülerinnen)

- Per Post: Mit Formular Seite 6 bzw. 8 und Organisationsbeitrag (**nur Geldscheine**) an:  
**Ismaninger Winterlaufserie**  
**c/o Thorsten Cammann, Maximilianstr. 65c, 85399 Hallbergmoos**
- Internet: **www.winterlaufserie.net** und **www.sas-zeitmesssysteme.de**
- Persönlich: Sport Ruscher, Fürstenrieder Str. 34, 80686 München
- KEINE ANMELDUNG PER TELEFON oder MAIL
- Nur Anmeldungen mit bezahlter Startgebühr werden bearbeitet und erscheinen in der Startliste. Alle anderen gelten als nicht gemeldet.
- Voranmeldung möglich bis jeweils 10 Tage vor der Veranstaltung.
- Nachmeldungen vor Ort bis 30 Minuten vor dem Start gegen Gebühr möglich (für Schüler und Schülerinnen entfällt die Nachmeldegebühr).
- Die Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht erforderlich.

## Startnummern

- Ausgabe am Veranstaltungstag ab 8:15 Uhr in der Eisstockhalle im Sportpark an der Grünfleckstraße.
- **!! Sicherheitsnadeln bitte nicht vergessen !!**
- Startnummern bitte gut sichtbar auf der Brust tragen.
- **Die Startnummern und der Chip der Cup-Teilnehmer gelten für die gesamte Laufserie und sind zum 2. und 3. Lauf wieder mitzubringen.**

## Netto-Zeitmessung

- Elektronische Zeiterfassung mittels SAS-Schuhtransponder (Chip) bei Start sowie beim Zieleinlauf.
- Die Auswertung erfolgt nach der Nettozeit.

## Blockstart

	<b>Block 1 (Start 10 Uhr)</b>	<b>Block 2 (Start 10:05 Uhr)</b>
• <b>13.000m Endzeit</b>	unter 60 Minuten	über 60 Minuten
• <b>17.000m Endzeit</b>	unter 90 Minuten	über 90 Minuten
• <b>21.400m Endzeit</b>	unter 120 Minuten	über 120 Minuten

## Chip

- Die Gebühr (2,- €) für den Chip muss mit der Startgebühr bezahlt werden.
- Der Chip ist für alle gemeldeten Läufe gültig und kann nach dem letzten gemeldeten Lauf entsorgt werden.
- **Den Chip sicher am Schuh befestigen.**
- Bei Verlust oder Vergessen des Chips muss am Nachmeldestand ein neues „Set“ (Chip + Startnummer) gekauft werden. Die Gebühr hierfür beträgt 7,- € (2,- € Chipgebühr + 5,-€ Bearbeitung). Die dann neue Startnummer ist gültig. Die alte Startnummer/Chip werden somit ungültig und nicht mehr gewertet.
- Bei Nachmeldung für einen weiteren Lauf bitte auf die gleiche Schreibweise (Name/Verein) achten, damit die Daten zusammengeführt werden können.

## Laufstrecke

Die Strecken aller Läufe sind genau vermessene Rundkurse entlang der Isar, die einmal durchlaufen werden. Start und Ziel befinden sich im Stadion.

Die Wege sind bei Schnee bestmöglich geräumt, aber dennoch winterlich!

## Verpflegung

Wie in den letzten Jahren ein Getränkestand an der Laufstrecke (der bei den längeren Strecken zweimal angelaufen wird) sowie kostenlose Verpflegung nach den Läufen mit Zitronentee, Gemüsebrühe, Christstollen, Lebkuchen, Kuchen und/oder Krapfen.

## Altersklassen

WJU18, WJU20, WU30, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80

MJU18, MJU20, MU30, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80

Die InTeam Cup-Wertung erfolgt durch Addition der drei Laufzeiten.

Es gilt die Altersklassenzugehörigkeit des Jahres **2020**.

## Ergebnislisten/Urkunden

- Ergebnislisten werden im Internet zum Download bereitgestellt:  
[www.sas-zeitmesssysteme.de](http://www.sas-zeitmesssysteme.de)
- Wer die Ergebnislisten zugesandt haben möchte, bezahlt am Veranstaltungstag 3,-€ am Infostand und schreibt seine Adresse auf ein bereitliegendes Kuvert.
- Urkunden werden 2-3 Tage nach dem Lauf im Internet zum Download bereitgestellt:  
[www.sas-online.net](http://www.sas-online.net)

## Preise und Siegerehrung

- **Nach dem 1. und 2. Lauf in der Eisstockhalle:**  
Siegerehrung für die schnellsten drei Männer und Frauen mit Vergabe der Geldpreise.
- **Nach dem 3. Lauf im Sportpark-Restaurant ab 13:15 Uhr:**
  - **Siegerehrung** für die schnellsten drei Männer und Frauen des 3. Laufs mit Vergabe der Geldpreise.
  - Große Sport Ruscher Läufer-Cup-Siegerehrung mit Preisen und Urkunden für die drei Erstplatzierten jeder Alterklasse.
  - Geldpreise für Cup-Sieger (Gesamteinlauf Platz 1 bis 6 Männer / Platz 1 bis 3 Frauen).
  - Geldpreise für die besten Mannschaften und teilnehmerstärksten Vereine.

## Shuttle-Service

### **STAU VERMEIDEN, KEINE PARKPLATZSUCHE!**

Auch bei der 29. Ismaninger Winterlaufserie wird ein kostenloser Shuttle-Service zwischen dem S-Bahnhof Ismaning und dem Sportpark Ismaning zur Verfügung gestellt.

Die Abfahrtszeiten richten sich nach dem Takt der S8 in Richtung Flughafen München bzw. in Richtung Herrsching für die Rückfahrt.

Folgende Abfahrtszeiten werden bedient (**Stand Ende Juli 2019, bitte unbedingt die aktuellen Zeiten im Internet unter: [www.mvv-muenchen.de](http://www.mvv-muenchen.de) überprüfen!!!**):

#### **Ankunft Ismaning (S8 von München)**

8:02 Uhr  
8:22 Uhr  
8:42 Uhr  
9:02 Uhr

#### **Abfahrt Sportpark (S8 nach München)**

ab 11:30 Uhr (1.Lauf); 12:00 Uhr (2.Lauf)  
und ab 12:30 Uhr (3.Lauf)  
alle 20 Minuten, um die S-Bahnen  
entsprechend zu erreichen

**Wir würden uns freuen, wenn möglichst viele Teilnehmer dieses kostenlose Angebot nutzen würden, um die Parkplatzsituation zu entspannen!**



**muskeln für muskeln**

[www.muskeln-fuer-muskeln.org](http://www.muskeln-fuer-muskeln.org)

# Anmeldung Ismaninger Winterlaufserie 2019/2020

Anmelder bis 31.10.2019 erhalten das tolle Winterlauf-Shirt!  
**NACH SCHLISSUNG DER ONLINEANMELDUNG (jeweils 10 Tage vor der Veranstaltung)  
 NUR NOCH NACHMELDUNG VOR ORT MÖGLICH !!!**

**Bitte deutlich schreiben!**

Vorname \_\_\_\_\_

Familienname \_\_\_\_\_

Geburtsjahr     Bitte ankreuzen: Bei Anmeldung für die gesamte Laufserie bis zum 31.10.2019 bitte Größe angeben :

männlich

weiblich Shirt-Größe (XS – XL): \_\_\_\_\_

Straße und Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ und Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

ggf. Verein \_\_\_\_\_

**Bitte ankreuzen:**

Ich melde mich an für:	Start- gebühr	Chip- Gebühr *	Gesamt- betrag
<input type="checkbox"/> 15.12.2019    13.000 m-Lauf	18,00 Euro	2,00 Euro	<b>20,00 Euro</b>
<input type="checkbox"/> 12.01.2020    17.000 m-Lauf	18,00 Euro	2,00 Euro	<b>20,00 Euro</b>
<input type="checkbox"/> 09.02.2020    21.400 m-Lauf	18,00 Euro	2,00 Euro	<b>20,00 Euro</b>
<input type="checkbox"/> <b>Gesamte Laufserie (Sport Ruscher Läufer-Cup)</b>	43,00 Euro	2,00 Euro	<b>45,00 Euro</b>

\*) Gebühr fällt bei Anmeldung für mehrere Läufe nur einmal an!

### Nachmeldegebühr am Veranstaltungstag: 5,00 Euro

Organisationsbeitrag (Startgebühr plus Chip-Gebühr) bitte als Scheck oder Geldscheine beilegen,  
 bei Onlineanmeldung wird der Betrag vom Konto eingezogen.  
**!!! Bei Krankheit oder Verletzung nach Anmeldung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Teilnahmegebühr !!!**  
 Eingehende Anmeldungen ohne Organisationsbeitrag werden nicht bearbeitet und gelten als nicht gemeldet.

Ich erkläre, dass ich gesund bin und auf jegliche Regressansprüche gegenüber dem Veranstalter und Dritten verzichte. Mir ist bekannt, dass der Veranstalter keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schadensfällen übernimmt. Ich bin damit einverstanden, dass die Daten zum Zwecke der Laufveranstaltung maschinell gespeichert werden und die beim Lauf gemachten Fotos und Filmaufnahmen ohne Vergütungsansprüche meinerseits genutzt werden dürfen.

Datum und Unterschrift \_\_\_\_\_

Startnummer

**Anmeldung per Post an:**  
**Ismaninger Winterlaufserie**  
**c/o Thorsten Cammann**  
**Maximilianstr. 65c**  
**85399 Hallbergmoos**

## 12. Ismaninger Winterlaufserie für Schülerinnen/Schüler

<b>15.12.2019</b> <b>1.000 m</b>	<b>12.01.2020</b> <b>1.500 m</b>	<b>09.02.2020</b> <b>2.000 m</b>
<b>Start jeweils 10:10 Uhr</b>		

### Klassen:

Schülerinnen/Schüler  
Schülerinnen/Schüler  
Schülerinnen/Schüler  
Schülerinnen/Schüler

### Jahrgang

2005/2006 U16  
2007/2008 U14  
2009/2010 U12  
2011/2012 U10

und jünger (werden dem Jahrgang 11/12 zugeordnet).

Für die Serie gilt die Altersklassenzugehörigkeit des Jahres **2020**.

### Startgebühr:

Serie **18,00 €** (plus 2,00 € Gebühr für den Chip)  
Einzellauf je **8,00 €** (plus 2,00 € Gebühr für den Chip)

### Anmeldung:

- Mit Formular auf Seite 11 und Bezahlung des Organisationsbeitrags.
- Bis wann und wo **siehe Seite 3**.
- Nur Anmeldungen mit bezahlter Startgebühr werden bearbeitet.
- Voranmeldung möglich bis jeweils 10 Tage vor der Veranstaltung.
- Nachmeldungen vor Ort bis 30 Minuten vor dem Start möglich.
- Die Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht erforderlich.

### Startnummern und Chip:

Ausgabe am jeweiligen Veranstaltungstag ab 8:15 Uhr in der Eisstockhalle im Sportpark an der Grünfleckstraße 1, 85737 Ismaning.

- !! Sicherheitsnadeln bitte nicht vergessen !!
- **Startnummer und Chip der Cup-Teilnehmer gelten für die gesamte Laufserie und sind zum 2. und 3. Lauf mitzubringen.**
- Ausgabe einer neuen Startnummer nur gegen Gebühr !
- Für den Chip gelten die Bestimmungen gemäß Seite 4.

### Preise:

Nach jedem Lauf erhält jeder Teilnehmer eine Medaille.

Die Siegerehrung für die **Gesamtwertung** der einzelnen Altersklassen mit Pokalen für Platz 1, 2 und 3 erfolgt nach dem **dritten Lauf**.

## Anmeldung Ismaninger Winterlaufserie 2019/2020 Schülerinnen/Schüler Jahrgänge 2005 – 2012 und jünger

Anmelder bis 31.10.2019 erhalten das tolle Winterlauf-Shirt!

Bitte deutlich schreiben!

Vorname \_\_\_\_\_

Familienname \_\_\_\_\_

Geburtsjahr      männlich  weiblich Bei Anmeldung für die gesamte Laufserie bis zum 31.10.2019 bitte Größe angeben : Shirt-Größe (XS – XL): \_\_\_\_\_

Straße und Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ und Ort \_\_\_\_\_

ggf. Verein \_\_\_\_\_

Name Erziehungsberechtigte(r) \_\_\_\_\_

und Anschrift (falls abweichend) \_\_\_\_\_

Bitte ankreuzen:	Ich melde mein Kind an für:	Start- gebühr	Chip- Gebühr *	Gesamt- betrag
<input type="checkbox"/>	15.12.2019 1.000 m-Lauf	8,00 Euro	2,00 Euro	10,00 Euro
<input type="checkbox"/>	12.01.2020 1.500 m-Lauf	8,00 Euro	2,00 Euro	10,00 Euro
<input type="checkbox"/>	09.02.2020 2.000 m-Lauf	8,00 Euro	2,00 Euro	10,00 Euro
<input type="checkbox"/>	Gesamte Laufserie	18,00 Euro	2,00 Euro	20,00 Euro

\*) Gebühr fällt bei Anmeldung für mehrere Läufe nur einmal an!

Organisationsbeitrag (Startgebühr plus Chip-Gebühr) bitte als Scheck oder Geldscheine beilegen,  
bei Onlineanmeldung wird der Betrag vom Konto eingezogen.  
**!!! Bei Krankheit oder Verletzung nach Anmeldung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Teilnahmegebühr !!!**  
Eingehende Anmeldungen ohne Organisationsbeitrag werden nicht bearbeitet und gelten als nicht gemeldet.

Ich/wir erkläre(n), dass mein/unser Kind gesund ist und wir auf jegliche Regressansprüche gegenüber dem Veranstalter und Dritten verzichte(n). Mir/uns ist bekannt, dass der Veranstalter keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schadensfällen übernimmt. Ich bin/wir sind damit einverstanden, dass die Daten zum Zwecke der Laufveranstaltung maschinell gespeichert werden und die beim Lauf gemachten Fotos und Filmaufnahmen ohne Vergütungsansprüche meinerseits/unsereiseits genutzt werden dürfen.

Datum und Unterschrift  
Erziehungsberechtigte(r)

Startnummer

Anmeldung per Post an:

Ismaninger Winterlaufserie  
c/o Thorsten Cammann  
Maximilianstr. 65c  
85399 Hailbergmoos