

33. Ismaninger Winterlaufserie 2024 / 2025

Wann ?

Lauf 1:	Sonntag 08. Dez 2024	10 Uhr	10:15 Uhr Schülerlauf
Lauf 2:	Sonntag 12. Jan 2025	10 Uhr	10:15 Uhr Schülerlauf
Lauf 3:	Sonntag 09. Feb 2025	10 Uhr	10:15 Uhr Schülerlauf

Wo ?

Grünfleckstrasse 1 in 85737 Ismaning

Anreise:

ÖPNV

Öffentlich bis Bahnhof Ismaning, dann mit unserem kostenlosen Shuttlebus

Hinfahrt: 08:02 bis 09:22 Uhr

Rückfahrt:

ab 11:30 (Lauf1)

ab 12:00 (Lauf2)

ab 12:30 (Lauf3)

PKW

Kostenlose Parkplätze stehen zur Verfügung

Wo gibt's noch mehr Info ?

www.winterlaufserie.net

florian.steyer@tsv-ismaning.de

Instagramm: @tsv_ismaning_leichtathletik

Am Veranstaltungstag

Infostand in der Stockschützenhalle

Kosten:

Hauptlauf

Pro Lauf 27€

komplette Serie 59€

Bei Anmeldung der kompletten

Serie bis 31.10.25 gibt's ein

kostenloses Tshirt

Schülerlauf

Pro Lauf 11€

komplette Serie 22€

Wo kann ich mich anmelden ?

www.winterlaufserie.net

www.sas-zeitmesssysteme.de

Wann muss ich vor Ort sein ?

Wenn du noch Startnummern abholen musst, wäre 9 Uhr super

Sonst reicht auch 09:30 Uhr

Wo laufen wir ?

Auf winterlichen Strecken direkt an der Isar bzw. in den Isarauen

<https://winterlaufserie.net/wp/winterlaufstrecken/>

Wie weit laufen wir ?

	Hauptlauf	Schülerlauf
Lauf1	ca 13km	1000m
Lauf2	ca 17km	1500m
	ca 21km (incl. offiziell vermessener Halbmarathon Strecke bzw. Zeit)	
Lauf3		2000m

Wo und welche Verpflegung gibt's ?			im Ziel:
Lauf 1:	Bei km 6,5	Wasser und lauwarmen Tee	Lebkuchen
Lauf 2:	Bei km 6,5 & km 10,5	Wasser und lauwarmen Tee	Bananen
Lauf 3:	Bei km 6,5 & km 14,5	Wasser und lauwarmen Tee	Krapfen
Bei allen Läufen	im Ziel	Wasser,warmer Tee, Gemüsebrühe, Erdinger Alkoholfrei	

Kann ich mich Nachmelden ?
 Ja, für 5€ mehr
 Direkt am Veranstaltungstag, am Nachmeldestand in der Stockschützenhalle

Fotos
 professionelle Fotos stellen wir kostenlos zur Verfügung

AK's	Hauptlauf	Schülerlauf	
			Es gilt die Alterklassenzugehörigkeit von 2025 !
	WJU18, Hauptklasse, W30, W35, W40 usw	U16	2010-2011
	MJU18, Hauptklasse, M30, M35, M40 usw	U14	2012-2013
		U12	2014-2015
		U10	2016-2018
		Jahrgang 2019 und jünger werden nicht angenommen !	

Siegerehrung Hauptlauf			
Es gibt Geldpreise & (wahrscheinlich) Gutscheine			
Bei welchem Lauf ?	Wer ?	Uhrzeit:	Wo ?
Lauf 1 & 2 & 3 nur nach der kompletten Serie	Tagessieger 1-3 (m&w) AK's 1-3 (m&w)	Jeweils ca 30 Minuten nachdem die schnellsten Läufer im Ziel angekommen sind Ab ca 13:30 Uhr	Bei schönem Wetter direkt beim Ziel, sonst in der Stockschnützenhalle Vereinsheim Roaga Buam
nur nach der kompletten Serie	Seriensieger 1-5 (m&w)		

Siegerehrung Schülerlauf			
Bei welchem Lauf ?	Wer ?	Uhrzeit:	Wo ?
Lauf 1 & 2 & 3 nur nach der kompletten Serie	Alle Teilnehmer AK's 1-3 (m&w)	Bei Zieleinlauf ca. 10:45 Uhr	Direkt im Ziel (Medailien) Bei schönem Wetter vor der Leichtathletik Hütte, sonst in der Stockschützenhalle

Umweltschutz
 Es gibt keinen Startbeutel
 Nutzt eure Startnummer für alle 3 Läufe !!
 Kommt mit dem ÖPNV oder dem Radl bzw. versucht Fahrgemeinschaften zu organisieren
 Unsere Tshirts sind zu 100% aus recyceltem Polyester und in Europa produziert

Kann ich mich duschen - umziehen ?
 Im Sportpark Untergeschoss stehen eine begrenzte Anzahl an Umkleiden & Duschen zur Verfügung

Toiletten
 Wunderschöne Dixitoiletten bzw. im Sportpark Untergeschoss (bei den Umkleiden)