



Ausschreibung 34. Ismaninger Winterlaufserie

2025-26

Schülerlauf - SpeedLauf

Grünfleckstrasse 1 85737 Ismaning

www.winterlaufserie.net

 [tsv_ismaning_leichtathletik](#)

*Nicht
nur Wettkämpfer,
auch Freizeitjogger
laufen gerne in
Ismaning*



Lauf 1: 07.Dezember 2025

Lauf 2: 11.Januar 2026

Lauf 3: 08. Februar 2026

Start jeweils in 2 Startblöcken:

Startblock 1 (U18,U20,Frauen,Männer): 10:15 Uhr

Startblock 2 (U10,U12,U14,U16): 10:23 Uhr

Anreise per ÖPNV: Ab S-Bahn Ismaning fährt jeweils 5x unser kostenloser Shuttlebus direkt zum Veranstaltungsgelände.

Hinfahrt ab 08:02 Uhr (alle 20 Minuten – passend zur ankommenden S-Bahn aus München)

Rückfahrt Lauf1: ab 11:30 Uhr Lauf2: ab 12 Uhr Lauf3: ab 12:30 Uhr

Genügend Parkplätze stehen zusätzlich zur Verfügung



Preis komplette Serie: 24€

Preis Einzellauf: 11€

Startnummern bitte für alle angemeldeten Läufe nutzen !

Startnummernausgabe ab 08:15 Uhr in der Stockschützenhalle am Schülerstand (Direkt am Veranstaltungsgelände)

Verpflegung Lauf 1:

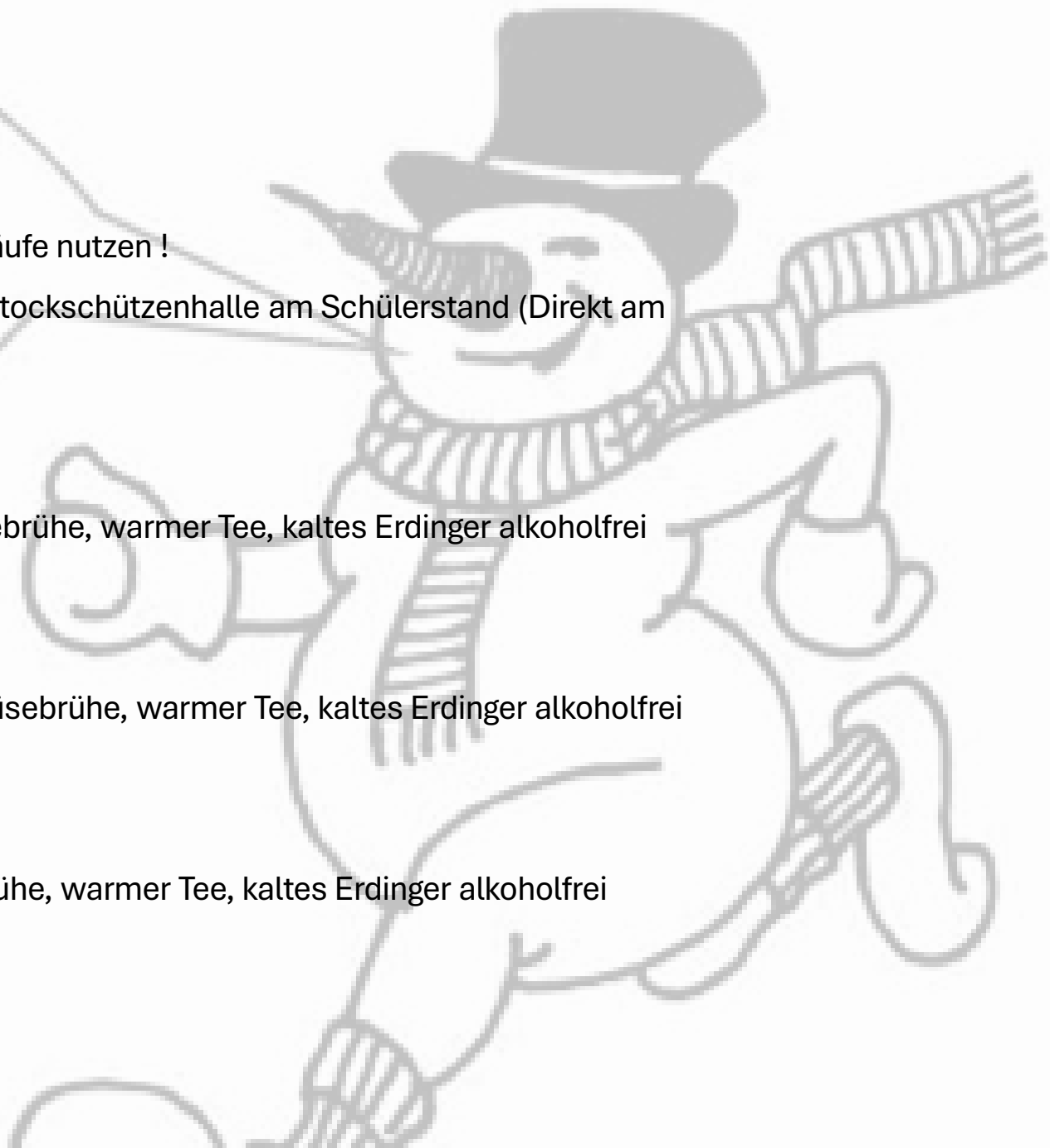
Ziel: Lebkuchen, Wasser, warme BioGemüsebrühe, warmer Tee, kaltes Erdinger alkoholfrei

Verpflegung Lauf 2:

Ziel: Bio-Bananen , Wasser, warme BioGemüsebrühe, warmer Tee, kaltes Erdinger alkoholfrei

Verpflegung Lauf 3:

Ziel: Krapfen , Wasser, warme BioGemüsebrühe, warmer Tee, kaltes Erdinger alkoholfrei





Strecke:

90% Asphalt

10% Tartanbahn

Lauf 1: 1000m

Lauf 2: 1500m

Lauf 3: 2000m

Mehr Info´s (incl. gpx) unter winterlaufserie.net/service/streckenplaene/

Altersklassen: (Achtung: Es zählt die Zugehörigkeit 2026 !)

Speedlauf: Männer – MU20 – MU 18 - Frauen – WU20 – WU 18

Schülerlauf: MJU16 - MJU14 – MJU12 – MJU10 – WJU16 - WJU14 – WJU12 – WJU10

Siegerehrung:

Lauf 1: Medaillen für alle, direkt im Ziel

Lauf 2: Medaillen für alle, direkt im Ziel

Lauf 3: 11:00 Uhr für alle Seriensieger (Platz 1-3)





Toiletten & Duschen & Umkleiden stehen euch im UG des Hauptgebäudes zur Verfügung

Zusätzlich 12 „Dixi´s“ draußen

Ergebnisse direkt nach Zieleinlauf unter: www.sas-online.net

*Nicht
nur Hühner,
auch Freizeitsportler
laufen gerne in
Ismaning*

