



Ausschreibung 34. Ismaninger Winterlaufserie

2025-26

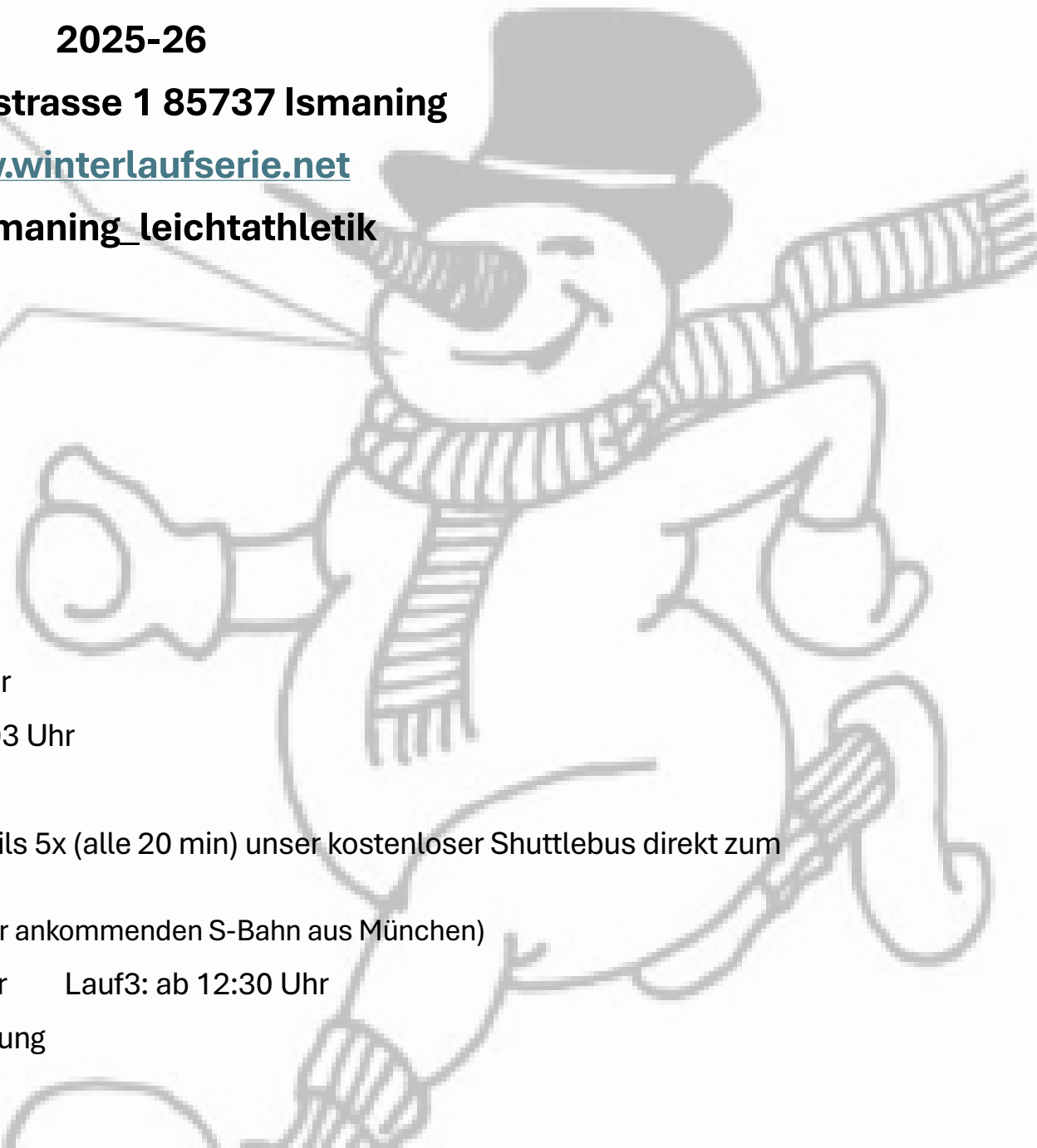
Grünfleckstrasse 1 85737 Ismaning

www.winterlaufserie.net



[tsv_ismaning_leichtathletik](https://www.instagram.com/tsv_ismaning_leichtathletik)

*Nicht
nur Wettkämpfer,
auch Freizeitsportler
laufen gerne in
Ismaning*



Lauf 1: 07. Dezember 2025

Lauf 2: 11. Januar 2026

Lauf 3: 08. Februar 2026

Start jeweils in 2 Startblöcken:

Startblock 1 (schneller als 5:30min/km): 10:00 Uhr

Startblock 2 (langsamer als 5:30min/km): ca. 10:03 Uhr

Anreise per ÖPNV: Ab S-Bahn Ismaning fährt jeweils 5x (alle 20 min) unser kostenloser Shuttlebus direkt zum Veranstaltungsgelände.

Hinfahrt ab 08:02 Uhr (alle 20 Minuten – passend zur ankommenden S-Bahn aus München)

Rückfahrt Lauf1: ab 11:30 Uhr Lauf2: ab 12 Uhr Lauf3: ab 12:30 Uhr

Genügend Parkplätze stehen zusätzlich zur Verfügung



Preis komplette Serie: 64€ (bei Anmeldung bis 31.10.25: Incl. Langarmshirt)

Preis pro Einzellauf: 29€

Startnummern bitte für alle angemeldeten Läufe nutzen !

Startnummernausgabe ab 08:15 Uhr in der Stockschützenhalle (Direkt am Veranstaltungsgelände)

Verpflegung Lauf 1:

Km 6,5 lauwarmes Wasser & Tee

Ziel: Lebkuchen, Wasser, warme BioGemüsebrühe, warmer Tee, kaltes Erdinger alkoholfrei

Verpflegung Lauf 2:

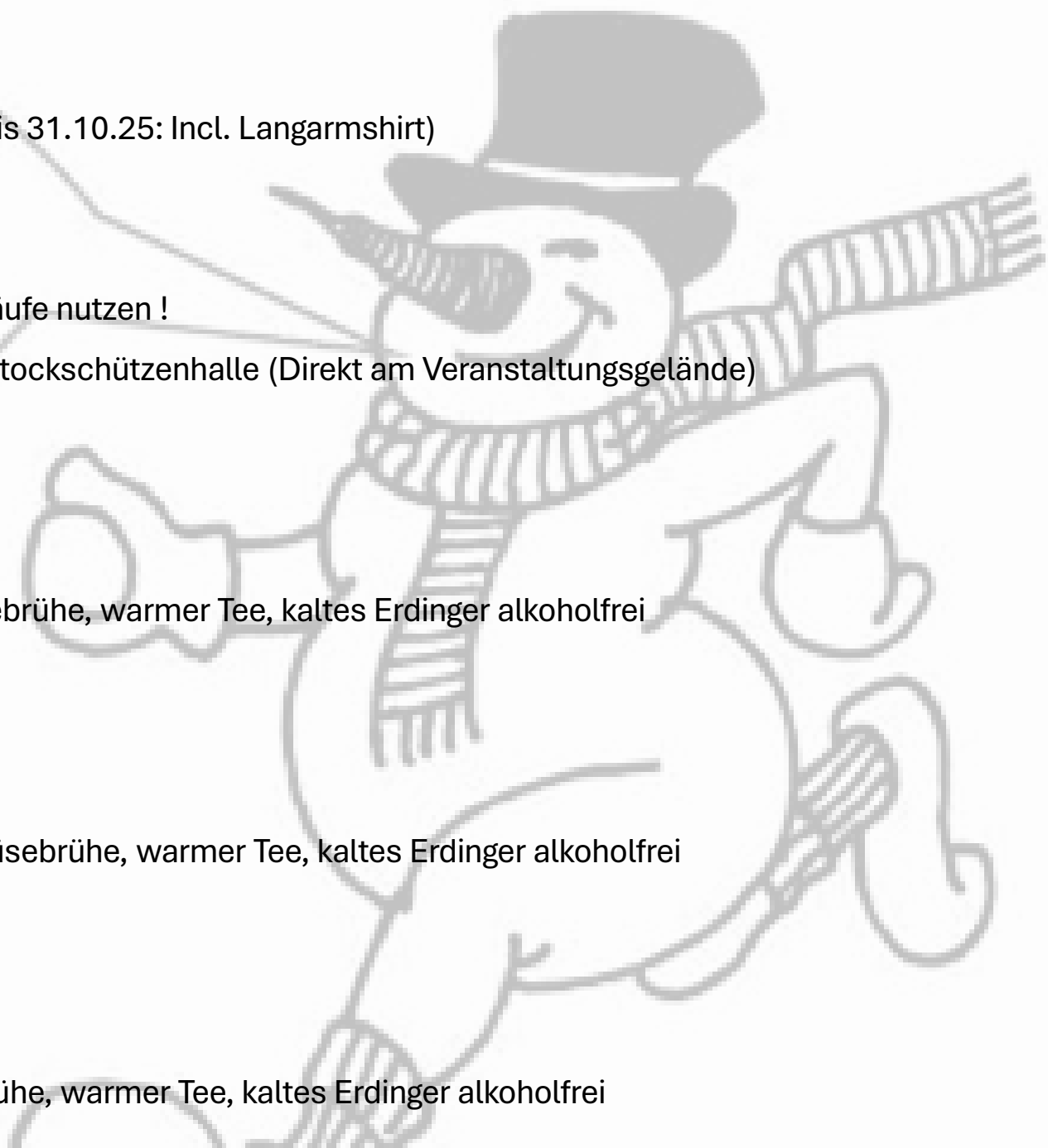
Km 6,5 & km10,5: lauwarmes Wasser & Tee

Ziel: Bio-Bananen , Wasser, warme BioGemüsebrühe, warmer Tee, kaltes Erdinger alkoholfrei

Verpflegung Lauf 3:

Km 6,4 & km 14,5: lauwarmes Wasser & Tee

Ziel: Krapfen , Wasser, warme BioGemüsebrühe, warmer Tee, kaltes Erdinger alkoholfrei





Strecke:

90% Schotterweg - Isarradweg

10% Asphalt

Lauf 1: 13km

Lauf 2: 17km

Lauf 3: Halbmarathon (wird noch amtlich vermessen)

Mehr Info´s (incl. gpx) unter winterlaufserie.net/service/streckenplaene/

Altersklassen: (Achtung: Es zählt die Zugehörigkeit 2026 !)

WU18 – WU20 – WU30 – W35 – W40 – W45 usw

MU18 – MU20 – MU30 – M30 – M40 – M45 usw

Siegerehrung:

Lauf 1: 11:30 Uhr in der Stockschützenhalle (nur Tagessieger)

Lauf 2: 12:00 Uhr in der Stockschützenhalle (nur Tagessieger)

Lauf 3: 13:30 Uhr Tagessieger – Seriensieger – AK-Sieger





Toiletten & Duschen & Umkleiden stehen euch im UG des Hauptgebäudes zur Verfügung

Zusätzlich 12 „Dixi´s“ draußen

Ergebnisse direkt nach Zieleinlauf unter: www.sas-online.net

Professionelle Fotos sind im Preis enthalten und werden euch einiges Tage nach dem jeweiligen Lauf über unsere Homepage zur Verfügung gestellt.

Cut Off Zeit:

Lauf 1: 12:00 Uhr

Lauf 2: 12:45 Uhr

Lauf 3: 13:00 Uhr

