

31. Ismaninger Winterlaufserie

Sport Ruscher Läufer-Cup 2022/2023



31 Jahre
Winterlaufserie
TSV Ismaning

1. Lauf:	11. Dezember 2022	13.000m
2. Lauf:	15. Januar 2023	17.000m
3. Lauf:	12. Februar 2023	21.400m

STARTZEIT 10:00 UHR – SCHÜLERLAUF 10:15 UHR

TSV Ismaning e.V. 1928, Abteilung Leichtathletik
www.winterlaufserie.net



31. Ismaninger Winterlaufserie

Sport Ruscher Läufer-Cup 2022/2023

HERZLICH WILLKOMMEN

zur Ismaninger Winterlaufserie 2022/2023 und Start frei für
den Sport Ruscher Läufer-Cup.

11.Dezember 2022

15.Januar 2023

12.Februar 2023

Wir wünschen eine gute An- und Abreise, schöne Winterläufe
und viel Freude am Laufsport.

Euer TSV-Winterlauf-Team

Ort

Sportpark an der Grünfleckstrasse 1
85737 Ismaning

Informationen

www.winterlaufserie.net

Florian.steyer@tsv-ismaning.de

0177 3783937

Am Veranstaltungstag: Infostand in der Stockschützenhalle



31. Ismaninger Winterlaufserie

Sport Ruscher Läufer-Cup 2022/2023

Gebühren

Startgebühr Einzellauf: 22,- €

Startgebühr Serie: 48,- € (bei Voranmeldung bis 10 Tage vorm ersten Lauf)

Zusätzlich 3,-€ für den Chip (bitte für ALLE 3 Läufe nutzen !)

Bankeinzug

Lauf 1: Ende November 2022

Lauf 2: Januar 2023

Lauf 3: Ende Januar 2023

Cup-Teilnehmer, die sich für die gesamte Serie bis zum 31.10.22(es zählt das Eingangsdatum!) anmelden, erhalten das hochwertige Winterlaufshirt!

Anmeldung (gilt auch für Schüler und Schülerinnen)

Internet: www.winterlaufserie.net und www.sas-zeitmesssysteme.de

Persönlich: Sport Ruscher, Fürstenrieder Str. 34, 80686 München

Nur Anmeldungen mit bezahlter Startgebühr werden bearbeitet und erscheinen in der Startliste.

Alle anderen gelten als nicht gemeldet.

Voranmeldung möglich bis jeweils 10 Tage vor der Veranstaltung.

Nachmeldungen vor Ort möglich ! (5€ Nachmelde Gebühr)

Die Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht erforderlich.

Startnummern

Startnummern bitte am ersten Renntag vor Ort abholen !

!! Sicherheitsnadeln bitte nicht vergessen !!

Startnummern bitte gut sichtbar auf der Brust tragen.

Die Startnummern (incl.Chip) der Cup-Teilnehmer gelten für die gesamte Laufserie und sind zum 2. und 3. Lauf wieder mitzubringen.



31. Ismaninger Winterlaufserie

Sport Ruscher Läufer-Cup 2022/2023

Netto-Zeitmessung

Elektronische Zeiterfassung mittels SAS-Chip (in der Startnummer enthalten) bei Start sowie beim Zieleinlauf.

Die Auswertung erfolgt nach der Nettozeit.

Ergebnisse unmittelbar nach den Zieleinlauf: www.zielzeit.info

Blockstart - Startzeiten

Block 1 (Unter 60,90,120 Minuten) 10:00 Uhr

Block 2 (Über 60,90,120 Minuten) 10:07 Uhr

Schülerlauf: 10:15 Uhr

Hier müssen ggf. noch Anpassungen wegen aktueller Corona Verordnungen vorgenommen werden !

Strecke

Die Strecken aller Läufe sind genau vermessene Rundkurse entlang der Isar, die einmal durchlaufen werden. Start und Ziel befinden sich im Stadion.

Die Wege sind bei Schnee bestmöglich geräumt, aber dennoch winterlich!

11.12.2022	13 Km	(Schülerlauf 1000m)
15.01.2023	17 Km	(Schülerlauf 1500m)
12.02.2023	21,4 Km	(Schülerlauf 2000m)



31. Ismaninger Winterlaufserie

Sport Ruscher Läufer-Cup 2022/2023

Chip (Neu: In der Startnummer enthalten)

Die Gebühr (3,- €) für den Chip muss mit der Startgebühr bezahlt werden. Der Chip ist für alle gemeldeten Läufe gültig und kann nach dem letzten gemeldeten Lauf entsorgt werden.

Die Startnummer gut sicherbar am Oberkörper befestigen.

Bei Verlust oder Vergessen des Chips muss am Infostand ein neues „Set“ (Chip + Startnummer) gekauft werden. Die Gebühr hierfür beträgt 8,- € (3,- € Chipgebühr + 5,-€ Bearbeitung).

Die dann neue Startnummer ist gültig.

Die alte Startnummer/Chip werden somit ungültig und nicht mehr gewertet.

Verpflegung

- 1.Lauf: Getränke bei KM 6,5
2. Lauf: Getränke bei KM 6,5 und KM 10,5
3. Lauf: Getränke bei KM 6,5 und KM 14,5

Ziel: Getränke und feste Nahrung

Nachmeldungen

Am Renntag möglich !

Kommt bitte etwas früher und denkt an Bargeld (5€ Nachmelde Gebühr)





31. Ismaninger Winterlaufserie

Sport Ruscher Läufer-Cup 2022/2023

Altersklassen

WJU18, WJU20, WU30, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65,
W70, W75, W80

MJU18, MJU20, MU30, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70,
M75, M80

Die Sport Ruscher Cup-Wertung erfolgt durch Addition der drei Laufzeiten.
Es gilt die Altersklassenzugehörigkeit des Jahres **2023**

Ergebnislisten/Urkunden

- Ergebnisse unmittelbar nach Zieleinlauf: www.zielzeit.info
- Ergebnislisten werden im Internet zum Download bereitgestellt:
www.sas-zeitmesssysteme.de
- Urkunden werden 2-3 Tage nach dem Lauf im Internet zum Download bereitgestellt:
www.sas-online.net



31. Ismaninger Winterlaufserie

Sport Ruscher Läufer-Cup 2022/2023

Preise und Siegerehrung

Nach dem 1. und 2. Lauf in der Stockschützenhalle:

Siegerehrung für die schnellsten drei Männer und Frauen mit Vergabe der Geldpreise.

Nach dem 3. Lauf in der Stockschützenhalle (bei schönem Wetter auf dem Fussballplatz) ab 13:15 Uhr:

Siegerehrung für die schnellsten drei Männer und Frauen des 3. Laufs mit Vergabe der Geldpreise.

Große Sport Ruscher Läufer-Cup-Siegerehrung mit Preisen und Urkunden für die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse.

Geldpreise für Cup-Sieger (Gesamteinlauf Platz 1 bis 5).

-Geldpreise für die besten Mannschaften und teilnehmerstärksten Vereine.



31. Ismaninger Winterlaufserie

Sport Ruscher Läufer-Cup 2022/2023

Shuttle-Service - Mietfahrräder

Sbahn Shuttle Service ab (der von München ankommenden SBahn) um
08:02 Uhr alle 20 Minuten bis 09:22 Uhr)

Rückfahrt ab 11:30 / 12:00 / 12:30 Uhr zurück zur Sbahn Ismaning
Für jeweils 90 Minuten

Es besteht die Möglichkeit, mit dem Mietrad der MVG von der S-Bahn
zum Sportpark zu radeln. Nähere Infos unter: www.mvgrad.de

**Alle Themen sind unter Vorbehalt,
da wir uns ggf. an die bis zum
jeweiligen Lauf aktuell geltenden
CoVID19 Regeln halten müssen
z.B. Startblocks – Maskenpflicht**



31. Ismaninger Winterlaufserie

Sport Ruscher Läufer-Cup 2022/2023

Hygienekonzept

Wir möchten euch allen auch in dieser besonderen Lage eine sichere Ismaninger Winterlaufserie durchführen und sind dazu auf eure Rücksichtnahme und Mithilfe angewiesen.

Zeigt Verantwortung, seid solidarisch, gemeinsam können wir unnötige Risiken vermeiden und dennoch viel Freude an der Winterlaufserie haben.

Die 3 wichtigsten Regeln:

- **2G** – Die Teilnahme ist nur mit einem offiziellen Nachweis über den Immunisierungsstatus möglich (geimpft, genesen)
- Bis kurz vor dem Start besteht im Bereich des Ismaninger Sportparks Maskenpflicht (medizinische Maske: OP-Maske oder FFP2). Haltet bitte 1,5m Abstand voneinander.
- Zugelassen sind nur Teilnehmer, die in den 14 Tagen vor den Läufen keine Symptome einer Covid-19 Erkrankung hatten.

–

~~Auch organisatorisch stellen wir uns auf die besondere Situation ein:~~

- Die Startunterlagen werden wir euch vorab per Post zuschicken. Nachmeldungen vor Ort sind nicht möglich, wir werden aber eine Anlaufstelle für Fragen und Probleme auf dem Parkplatz vor dem Sportpark einrichten.
- Das Betreten des Sportparks ist dann nur mit Startnummer und 3G-Nachweis (QR-Code in Papierform, Corona Warn App, Luca App, CovPass, Impfpass, usw.) möglich.
- Zutritt auch ohne Startnummer haben zudem Begleitpersonen von hilfsbedürftigen Menschen und Kindern, ein 3G-Nachweis ist dennoch erforderlich.



31. Ismaninger Winterlaufserie

Sport Ruscher Läufer-Cup 2022/2023

- Die Kontaktnachverfolgung ist impliziert durch die Startnummer gewährleistet.
- Die Duschen und alle Innenräume sind gesperrt. Lediglich die Eisstockhalle (einseitig offen) steht zum wettergeschützten Ablegen von Sportkleidung zur Verfügung.
- Wir werden euch Streckenverpflegung (Tee, Wasser) anbieten, allerdings müsst ihr die gefüllten Becher selber greifen.
- Die Zielverpflegung besteht aus fertig gepackten Tüten mit Getränk und Müsliriegel (o.ä.).
- Die Siegerehrung werden wir im Freien durchführen.
- Bitte verlasst nach dem Lauf zügig zunächst den Zielbereich und haltet euch im Sportpark nur solange wie nötig auf.
- Alle Schüler:innen bis 17 Jahre gelten automatisch als 2G (Stand 20.01.2023) und dürfen somit am Schülerlauf teilnehmen

T-Shirts

Bei Anmeldung bis Ende Oktober 2022 ist ein hochwertiges kostenloses Tshirt im Preis inclusive !



31. Ismaninger Winterlaufserie

Sport Ruscher Läufer-Cup 2022/2023

Schülerlauf

Klassen: Jahrgang

U16	2008/2009
U14	2010/2011
U12	2012/2013
U10	2014/2015/2016

Meldungen bei jüngeren Läufer*innen können nicht angenommen werden

Für die Serie gilt die Altersklassenzugehörigkeit des Jahres **2023**.

Startgebühr:

Serie **18,00 €** (plus 3,00 € Gebühr für den Chip)
Einzellauf je **8,00 €** (plus 3,00 € Gebühr für den Chip)

Start

10:15 Uhr

Siegerehrung

Siegerehrung nach dem 3. Lauf (Gesamtwertung)
Medaille direkt nach jedem Lauf



31. Ismaninger Winterlaufserie

Sport Ruscher Läufer-Cup 2022/2023

Vorname (Kind) _____

Familienname _____

Geburtsjahr

Bitte ankreuzen:

männlich

weiblich

Straße und Hausnummer _____

PLZ und Ort _____

E-Mail _____

ggf. Verein _____

Bitte deutlich schreiben!

Ich melde mein Kind an für:

	Start- gebühr	Chip- Gebühr *	Gesamt- betrag
<input type="checkbox"/> 11.12.2022 1.000 m-Lauf	8,00 Euro	3,00 Euro	11,00 Euro
<input type="checkbox"/> 15.01.2023 1.500 m-Lauf	8,00 Euro	3,00 Euro	11,00 Euro
<input type="checkbox"/> 12.02.2023 2.000 m-Lauf	8,00 Euro	3,00 Euro	11,00 Euro
<input type="checkbox"/> Gesamte Laufserie (Sport Ruscher Läufer-Cup)	18,00 Euro	3,00 Euro	21,00 Euro

Bitte ankreuzen:

*) Gebühr fällt bei Anmeldung für mehrere Läufe nur einmal an!

Organisationsbeitrag (Startgebühr plus Chip-Gebühr) bitte als Scheck oder Geldscheine beilegen, bei Onlineanmeldung wird der Betrag vom Konto eingezogen.

!!! Bei Krankheit oder Verletzung nach Anmeldung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Teilnahmegebühr !!!
Eingehende Anmeldungen ohne Organisationsbeitrag werden nicht bearbeitet und gelten als nicht gemeldet.

Ich erkläre, dass ich gesund bin und auf jegliche Regressansprüche gegenüber dem Veranstalter und Dritten verzichte. Mir ist bekannt, dass der Veranstalter keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schadensfällen übernimmt. Ich bin damit einverstanden, dass die Daten zum Zwecke der Laufveranstaltung maschinell gespeichert werden und die beim Lauf gemachten Fotos und Filmaufnahmen ohne Vergütungsansprüche meinerseits genutzt/veröffentlicht werden dürfen.

Datum und Unterschrift (Erziehungsberechtigter)

Startnummer

Anmeldung per Post an:

Ismaninger Winterlaufserie
c/o Florian Steyer
Jägerstrasse 3a
85737 Ismaning

TSV Ismaning e.V. 1928, Abteilung Leichtathletik
www.winterlaufserie.net





31. Ismaninger Winterlaufserie

Sport Ruscher Läufer-Cup 2022/2023

Vorname _____

Familienname _____

Geburtsjahr

Bitte ankreuzen:

männlich

weiblich

Straße und Hausnummer _____

PLZ und Ort _____

E-Mail _____

ggf. Verein _____

Bitte deutlich schreiben!

Ich melde mich an für:

		Start- gebühr	Chip- Gebühr *	Gesamt- betrag
<input type="checkbox"/> 11.12.2022	13.000 m-Lauf	22,00 Euro	3,00 Euro	25,00 Euro
<input type="checkbox"/> 15.01.2023	17.000 m-Lauf	22,00 Euro	3,00 Euro	25,00 Euro
<input type="checkbox"/> 12.02.2023	21.400 m-Lauf	22,00 Euro	3,00 Euro	25,00 Euro
<input type="checkbox"/> Gesamte Laufserie (Sport Ruscher Läufer-Cup)		48,00 Euro	3,00 Euro	51,00 Euro

Bitte ankreuzen:

*) Gebühr fällt bei Anmeldung für mehrere Läufe nur einmal an!

Organisationsbeitrag (Startgebühr plus Chip-Gebühr) bitte als Scheck oder Geldscheine beilegen, bei Onlineanmeldung wird der Betrag vom Konto eingezogen.

!!! Bei Krankheit oder Verletzung nach Anmeldung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Teilnahmegebühr !!!
Eingehende Anmeldungen ohne Organisationsbeitrag werden nicht bearbeitet und gelten als nicht gemeldet.

Ich erkläre, dass ich gesund bin und auf jegliche Regressansprüche gegenüber dem Veranstalter und Dritten verzichte. Mir ist bekannt, dass der Veranstalter keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schadensfällen übernimmt. Ich bin damit einverstanden, dass die Daten zum Zwecke der Laufveranstaltung maschinell gespeichert werden und die beim Lauf gemachten Fotos und Filmaufnahmen ohne Vergütungsansprüche meinerseits genutzt/veröffentlicht werden dürfen.

Datum und Unterschrift

Startnummer

TSV Ismaning e.V. 1928, Abteilung Leichtathletik
www.winterlaufserie.net

Anmeldung per Post an:

Ismaninger Winterlaufserie
c/o Florian Steyer
Jägerstrasse 3a
85737 Ismaning

